

BALANCE DE CUENTAS

1. Se lleva al cliente a inducción ligera (respiraciones)
2. Se le pide que levante la mano izquierda y que mire el dorso de su mano (esta mano representa a la persona que le debe).
3. Con el dedo índice de la mano derecha, apunta a la mano izquierda diciendo:
 - “XXX me fallaste, me mentiste... (diferentes cosas de las que se culpa a XXX) hasta que ya no haya más que decir.
4. El terapeuta va repitiendo lo dicho al oído del cliente con voz hipnótica
5. Ahora con el índice de la mano izquierda, se apunta a la palma extendida de la mano derecha diciendo:
 - “pero aprendí.....”
6. El terapeuta sigue repitiendo cada frase al oído del cliente.

7. Se le pregunta al cliente si puede aceptar todo esto que aprendió a cambio de lo que creyó que XXXX le hizo. Si acepta,

8. Se le pide al cliente que vuelva a levantar la mano izquierda y con la palma derecha extendida que diga - "XXXX acepto todo esto que aprendí a cambio de lo que pensé que me hiciste. "Te perdono y te libero. Me perdono y me libero".

9. Luego, se pide al cliente que voltee la mano mostrando ahora la palma de la mano izquierda que aún está en el aire y que lentamente la vaya llevando hacia su hombro izquierdo mientras lo ve desaparecer en "el pasado".

10. Ahora se le pide al cliente que lleve su mano izquierda debajo de la mano derecha y que lentamente, juntas las lleve al corazón para que asimile toda la experiencia, lo difícil de la lección y el aprendizaje. Dando las gracias.

11. Emersión diciendo Aaaaaahhhh.

12. Te sientes bien, ¿verdad?